



Lebensdurst-ICH e.V.

Verein von jungen Erwachsenen für
junge Erwachsene mit schweren Erkrankungen

Liebe Lebensdurst-Ich Mitglieder und Interessierte,

wir hoffen, dass ihr einen wunderbaren Start in das neue Jahr hattet und zufrieden auf 2018 zurückblickt. Es war ein weiteres Jahr, in dem wir schwer erkrankte junge Menschen dabei unterstützt haben, ihren Lebensdurst beizubehalten oder wiederzufinden. Mit diesem Newsletter möchten wir euch einen kurzen, bündigen Überblick verschaffen über das, was 2018 wichtig war und was 2019 kommt!

Highlights unserer Arbeit mit Patientinnen und Patienten

Bei regelmäßigen **Lebensdurst-Ich Patiententreffen** lernten sich viele Betroffene kennen, tauschten sich untereinander aus und informierten sich über mögliche Unterstützung durch den Verein.

Spaß haben, zusammen Abenteuer erleben, einfach mal abschalten und den Krankheitsalltag hinter sich lassen: Das können Betroffene bei besonderen **Events**, die wir zusätzlich zu den regelmäßigen Treffen organisieren. So waren wir im Sommer zum Beispiel mit einer gemischten Truppe aus Mitgliedern und Betroffenen in der Skihalle Neuss und haben auf Skiern und Snowboards die Piste erobert. Ein weiteres Highlight war unser Segeltörn, den wir 2018 bereits zum vierten Mal organisiert haben.

Neben gemeinsamen Treffen ist die **individuelle Unterstützung** von Erkrankten die zweite wichtige Säule unserer Vereinsarbeit. Auch hier

waren wir 2018 aktiv und so unterschiedlich die Betroffenen sind, so unterschiedlich waren auch die Herzenswünsche und Hilfen, die wir realisiert haben: Von einer Perücke über neue Rollstuhlbereifung bis hin zu Hundebetreuung oder einem Fotoshooting.

Kooperationen & Networking

Uns ist es sehr wichtig, uns mit Ehrenamtlichen in Köln und anderen Städten auszutauschen, die ein ähnliches Ziel verfolgen wie unser Verein.

So waren wir etwa in der Vorweihnachtszeit mit einer Gruppe aus Lebensdurst-Ich Aktiven und Ehrenamtlern des Patiententreffpunkts Münsterland in der Lanxess-Arena bei „Kölns größter Weihnachtsfeier“. Bei kölschen und weihnachtlichen Liedern mit Kasalla, Querbeat, den Bläck Föös & Co. haben wir den Grundstein für unsere Kooperation gelegt. Es war ein Höhepunkt zum Jahresende und wir freuen uns auf weitere gemeinsame Momente in 2019!



Interne Neuigkeiten

Frischer Wind im Vorstand: Im Juni haben wir Johanna Ris zur neuen 1. Vereinsvorsitzenden gewählt. Nach sechs Jahren gab Teresa Odipo dieses Amt ab, um ihre Doktorarbeit voranzubringen, sie bleibt aber weiterhin als 2. Vorsitzende im Vorstand. Berit Winkens haben wir als Schatzmeisterin in ihrem Amt bestätigt.

Kurzausblick 2019

Im neuen Jahr möchten wir unsere Patiententreffen weiter ausbauen, Kooperationen mit Kölner Kliniken aufbauen und vielen jungen Betroffenen individuelle Wünsche erfüllen! Erste Termine für Januar und Februar stehen schon fest:

- 26. Januar 2019, 19 Uhr: Neujahrsfest
- 05. Februar 2019, 19:30 Uhr: Arbeitsgruppentreffen im COLABOR, Köln-Ehrenfeld
- 08. Februar 2019, 19 Uhr: Bowling-Abend, City-Bowling Köln

Eine aktuelle Übersicht findet ihr immer auf unserer Homepage.

Eins ist klar: Diese ganze Arbeit wäre niemals möglich ohne euch, unsere Mitglieder und Unterstützer! Deshalb möchten wir euch an dieser Stelle ganz herzlich noch einmal DANKEN für alles, was ihr in den letzten Jahren für Lebensdurst-Ich und die Betroffenen getan habt!

Wir freuen uns auf 2019 mit euch und darauf, weiter gemeinsam Betroffene auf vielfältigen Wegen zu unterstützen!

Mit den besten Wünschen vom Lebensdurst-ich Vorstand

Johanna Ris, Teresa Odipo und Berit Winkens
& dem gesamten Lebensdurst-ich-Team

www.lebensdurst-ich.de

Lebensdurst-ICH e.V.

c/o Teresa Odipo

Weinsbergstraße 183, 50823 Köln

☎ (+49) 221 1707 2832

✉ Info@lebensdurst-ich.de

📘 Lebensdurst-Ich e.V.

 Lebensdurst-ICH e.V.